

Familien
Villa Lützow zentrum

PROGRAMM

September bis Dezember

2019

Das Familienzentrum Villa Lützow sagt „Hallo“!

Wir freuen uns sehr, das neue Programm des Familienzentrums im frisch sanierten Kiez Zentrum Villa Lützow im 1.OG umsetzen zu können.

Wir haben das vorliegende Programm sehr persönlich gestaltet, um Ihnen zu zeigen, wer wir sind und was Sie hier finden können.

Das Familienzentrum ist ein interkultureller Ort der Begegnung, Bildung und Beratung für Familien und werdende Eltern des Kiezes.

Mein Name ist Christine Rieth, ich bin Dipl. Pädagogin und systemische Paar- und Familientherapeutin, bin Mutter von zwei kleinen Räuberkindern, bin Berlinerin, singe für mein Leben gern und koordineiere seit September 2018 das Familienzentrum.



Mir geht es darum, einen Ort zu gestalten, der vergleichbar ist mit dem Besuch Ihres Lieblingscafés: ein gemeinsamer Ort des Wohlfühlens und des Austausches mit passender Menükarte.

Wir freuen uns, wenn Sie unser Programm - unsere Menükarte - zukünftig mitgestalten.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Schmökern des Programmheftes!

Was finden Sie bei uns?

- Veranstaltungen, Kurse und Workshops zu unterschiedlichen Themen aus den Bereichen Erziehung und Pflege, Freizeit und Kreativität, Spielen und Lernen, Gesundheit und Bewegung
- Möglichkeiten, Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen
- Stärkung und Orientierung in verschiedenen Lebensphasen
- Beratung und Information über Hilfs- und Unterstützungsangebote im Bezirk
- Umsetzung eigener Ideen

Um unser Angebot weiter auszubauen, sind Ihre Wünsche und Vorstellungen für uns wichtig.

Bitte sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie!



Familien
Villa Lützw
zentrum

Lützwstraße 28

10785 Berlin

Telefon 0157/805 357 65

kidz@familienzentrum-villaluetzow.de

www.familienzentrum-villaluetzow.de

Koordination: Christine Rieth



Familien
Villa Lützow zentrum

Beratungsangebote



Erziehungs-, Familien- und Paarberatung

Take-off am 09. September 2019 - montags von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Wie in anderen Lebensbereichen kommt es auch in der Familie immer wieder zu Konflikten und Auseinandersetzungen. Ein Gespräch mit Außenstehenden kann dabei helfen, ein Problem mit anderen Augen zu sehen und Lösungen zu finden.

Wir bieten Ihnen verlässliche und professionelle Ansprechpartner für die kleinen und großen Sorgen des Familienalltags.

Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich.

Willkommen sind Familien deutscher und nicht-deutscher Herkunft, alleinerziehende Mütter und Väter, Elternpaare, Jugendliche, Kinder und alle, die mit Erziehung befasst sind.

Wann: Die **offene Sprechstunde** im Familienzentrum ist immer **montags von 14.00 bis 15.00 Uhr** oder nach **telefonischer Terminvereinbarung** unter **0157/805 35 765**

Wo: Kiez Zentrum Villa Lützow, Lützowstraße 28, 10785 Berlin, Raum Familienzentrum 1.OG

Ulrike Eidingen und Christine Rieth
Systemische Paar- und Familientherapeutinnen





Sozialberatung

Für Familien, Alleinerziehende oder werdende Mütter

Wir bieten allen Familien Beratung und Unterstützung zu den Themen Schulden, Jobcenter, Kindergeld, Elterngeld und vieles mehr.

Ebenfalls unterstützen wir Sie bei Antragstellungen oder bei der Ermittlung sozialrechtlicher Ansprüche.

Gemeinsam klären wir, wie Sie Unterstützung finden.

Sie erhalten einen individuellen Termin nach telefonischer Anmeldung.

Anmeldung: unter 030/23 00 31 16 bei KIDZ e.V.





Eltern- und Familienangebote

Familien
Villa Lützow
zentrum



Immer wieder montags...FamilienFrühstück!

Für alle Familien, Eltern und Großeltern aus dem Kiez und die, die es werden wollen!

Eröffnung am 09. September 2019 - montags von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr (außer in den Schulferien)

Miteinander plaudern, sich austauschen, Kontakte knüpfen und sich Fragen stellen zur Erziehung, zur Pflege und zu weiteren Familienthemen –
Das Familiencafé möchte als Ort der Begegnung, einen Raum und eine Atmosphäre schaffen, in der sich alle Familienmitglieder wohl fühlen können.

Die Kinder können ihren Entdeckungen nachgehen, sich im Raum frei bewegen und Spielgeräte erkunden. Säuglinge finden ein kuschliges Plätzchen und kleine Anregungen.

Es erwartet Sie neben Kaffee und Tee ein kleiner Obst- und/oder Frühstückssnack.
Wir laden ein zum fröhlichen Miteinander – Kommen Sie einfach vorbei!

Wann: montags von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Wo: Kiez Zentrum Villa Lützow, Lützowstraße 28, 10785 Berlin, Raum Familienzentrum 1 OG

Kosten: Wir freuen uns über eine kleine Spende.



von und mit
Tine und Sarah



Kiezkrabbeln mit Susanne - Alles rund ums Baby

Los geht's ab dem 05. September 2019 - donnerstags von 11.00 Uhr bis 12.00 Uhr (außer in den Schulferien)

In der offenen Kiezkrabbelgruppe treffen sich Mütter und/oder Väter mit ihren Kindern ab ca. 6 Monaten.

Eltern haben hier Gelegenheit Kontakte zu knüpfen, Erfahrungen auszutauschen und sich mit ihrer neuen Elternrolle auseinanderzusetzen. Ebenso haben sie die Möglichkeit, Ihr Kind im Kontakt mit anderen zu beobachten, zu singen und zu spielen.

Die Gruppe wird angeleitet von Susanne, die die vielen Fragen, die sich zum Stillen, Schlafen, Schreien etc. stellen, aufgreift, ihr Wissen zur Verfügung stellt und einen ritualisierten und vertrauensvollen Rahmen schafft.

Kommen Sie einfach vorbei!

Wann: donnerstags von 11.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Wo: Kiez Zentrum Villa Lützow, Lützowstraße 28, 10785 Berlin, Raum Familienzentrum 1.OG



We proudly present: **Susanne Eigen!**

Susanne besticht durch ihre Herzenswärme und Kompetenz.

Sie ist selbst Mutter von fünf Kindern und blickt mittlerweile auf eine über 30-jährige Berufserfahrung als Kinderkrankenschwester zurück. Susanne hat zahlreiche Fortbildungen (Babymassage, Erste Hilfe etc.) und überzeugt als Begleiterin in dieser aufregenden und herausfordernden Lebensphase mit Baby immer und immer wieder...



Babetes Leseabenteuer und Bilderbuchreisen
Vorlesen, erzählen, erfinden, lachen, Rollenspiele und gestalten!

Los geht's ab dem 04. September 2019 – mittwochs von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr (außer in den Schulferien)

Ausgewählte Bilderbücher zu den Themen: Persönlichkeit, Familie, Freunde, Ernährung, Natur und Umwelt, Farben, Gefühle und Musik werden interaktiv vorgelesen. Die Texte und Illustrationen regen die Kreativität an.

Es wird mit unterschiedlichen Materialien und Techniken gearbeitet. So entstehen eigene Geschichten, eigene Bilder, eigene Vorführungen im gemeinsamen Erleben.

Das Angebot richtet sich an Eltern und ihre Kinder ab 4 Jahren. Es ist offen und kostenlos - Kommen Sie einfach vorbei!

Wann: mittwochs von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Wo: Kiez Zentrum Villa Lützow, Lützowstraße 28, 10785 Berlin, Raum Familienzentrum 1.OG



Babette Dombrowski, ist selbst Mutter von nunmehr drei erwachsenen Kindern, sie ist von Hause aus Germanistin und ein bekanntes Kiezgesicht.

Babette betreut die Schulbibliothek der Allegro Grundschule und ist Mitbegründerin der grünen Bibliothek der Stadtbibliothek Tiergarten-Süd, die sie mit zahlreichen Projekten vor Ort, unter anderem mit der Theater- und BilderBuch-Werkstatt, mit Leben füllt. Außerdem initiiert sie Heldenreisen für Grundschüler, arbeitet biographisch mit Kiezikonen und verbindet ihre kreativ- künstlerische Seite schon seit letztem Jahr mit dem Familienzentrum, in dem sie die jahreszeitliche Frauennähgruppe ins Leben gerufen hat. Kurzum: Wir freuen uns auf die neuen Abenteuerreisen mit und von Babette.



Starke Eltern - Starke Kinder. Mehr Freude - weniger Stress mit Kindern!

Kursauftakt am 05. November 2019 - dienstags von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Erziehung ist Vorbild und Liebe. Trotzdem steht hinter aller Fürsorge und Zuwendung Erziehungsarbeit, die manchmal sehr aufreibend sein kann.

Mit dem Elternkurs Starke Eltern-Starke Kinder gewinnen Sie einen verlässlichen Partner, um auch in konfliktgeladenen Situationen den Familienalltag gelassen und souverän zu meistern.

Der Elternkurs vom deutschen Kinderschutzbund im Familienzentrum Villa Lützwow geht in die nächste Runde!

Wann: dienstags von 10.00 bis 12.00 Uhr (10 Termine) mit anschließendem Elterncafé

Wo: Kiez Zentrum Villa Lützwow, Lützwowstraße 28, 10785 Berlin, Raum Familienzentrum 1.OG

Anmeldung: kidz@familienzentrum-villaluetzow.de oder 030/23 00 31 16 (KIDZ e.V.)

Kosten: Der Kurs ist kostenlos und wird finanziert über die Bundesstiftung Frühe Hilfen.



Kursleitung:
Marlies Bocionek
Christine Rieth

„Mit Hilfe des Elternkurses
kann ich die Trotzattacken
meiner Tochter
viel besser durchstehen.“
Mutter (24), Tochter (3)



Informationsveranstaltungen
Workshops

Familien
Villa Lützow **zentrum**



Elternworkshop
Kiezkrabbel - Thementage

Alle vier Workshops finden im Rahmen der offenen Krabbelgruppe statt.
 Die Workshops sind kostenlos. Kommen Sie einfach vorbei (auch mit Krabbelkind)!

Erste Hilfe am Säugling/Kind!

Wann: Donnerstag, den **12. September 2019** von 11.00 bis 12.00 Uhr

Alles rund zum Thema Beikost!

Wann: Donnerstag, den **24. Oktober 2019** von 11.00 bis 12.00 Uhr

Erste Hilfe am Säugling/Kind!

Wann: Donnerstag, den **21. November 2019** von 11.00 bis 12.00 Uhr

Erziehungsaspekte - Kinder stärken!

Wann: Donnerstag, den **12. Dezember 2019** von 11.00 bis 12.00 Uhr



Wo: jeweils im Kiez Zentrum Villa Lützwow, Lützwowstraße 28, 10785 Berlin, Raum Familienzentrum 1.0G

Leitung: Susanne Eigen, Kinderkrankenschwester mit Zusatzqualifikationen



Familienworkshops vom Gemeinschaftsgarten wachsenlassen



Buntes und Leckeres aus der Natur!

Mit Pflanzenfarben, die zum Teil im Gemeinschaftsgarten geerntet werden können, sollen individuelle Grußkarten gestaltet werden. Dazu verwöhnen Sie sich kulinarisch mit Selbstgebackenen aus der Kräuterküche. Dieses Angebot eignet sich für Familien mit Kindern ab dem Vorschulalter.

Wann: Donnerstag, den **12. September** und **19. September** jeweils von 16.00 bis 18.00 Uhr

Wo: Kiez Zentrum Villa Lützow, Lützowstraße 28, 10785 Berlin, Raum wachsenlassen (EG)

Workshop-Leitung: Kirsten Born und Julia Klement, Kräuterpädagoginnen

Anmeldung: über das Familienzentrum kidz@familienzentrum-villaluetzow.de oder 0157/805 357 65

Kosten: kostenlos. Wir freuen uns über eine Spende!

Gemeinsam Badekugeln selber machen!

Der Herbst ist da und damit steigt auch wieder die Lust auf ein warmes, duftendes und erholsames Bad. Mit Blüten, Naturdüften und Farben werden eigene Badekugeln hergestellt, die sich auch wunderbar zum Verschenken eignen. Dieses Angebot eignet sich für Familien mit Kindern ab dem Vorschulalter.

Wann: Donnerstag, den **17. Oktober** und **24. Oktober** jeweils von 16.00 bis 18.00 Uhr

Wo: Kiez Zentrum Villa Lützow, Lützowstraße 28, 10785 Berlin, Raum wachsenlassen (EG)

Workshop-Leitung: Kirsten Born und Julia Klement, Kräuterpädagoginnen

Anmeldung: über das Familienzentrum kidz@familienzentrum-villaluetzow.de oder 0157/805 357 65

Kosten: kostenlos. Wir freuen uns über eine Spende!





Familienfest

Familie Vogelfreund lädt ein:

Zum fröhlichen Vögel füttern im Gemeinschaftsgarten

Alle Familien des Kiezes sind herzlich eingeladen, Vögel zu füttern, Heißgetränke zu schlürfen und den Garten als Erfahrungs-, Beobachtungs- und Bewegungsraum zu nutzen.

Hierzu wird vor Ort Vogelfutter hergestellt und es werden -je nach Temperaturlage- die Futterhölzer befüllt.

Für die Kinder gibt es Kinderpunsch und eine kleine Bewegungsbaustelle.

Für die Großen gibt es Tee, Geselligkeit und einen Moment des Innehaltens!

Kommen Sie einfach vorbei und zwitschern Sie mit!



Wann: Donnerstag, den **07. November 2019** ab 16.00 Uhr

Wo: Kiez Zentrum Villa Lützow, Lützowstraße 28, 10785 Berlin, Gemeinschaftsgarten wachsenlassen

Leitung: Julia Westheimer und Gabriele Koll



Familien
Zentrum

KiZe
Kinder- und Jugendhilfe
im Dienst der Zukunft



Steuern
Berlin
WITTE
Kiez



Kreativworkshop

Herbstnähen mit Babette

Am 25. September 2019 von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Die saisonale Frauen-Nähgruppe von Babette läutet die Herbstsaison ein. In gemütlicher Atmosphäre sollen Topflappen, für winterliches Back- und Kochvergnügen, genäht werden. Zudem besteht die Möglichkeit eigene alte Stoffe upzucyclen. Kinder sind herzlich willkommen, allerdings nur in Begleitung ihrer Eltern.

Wann: Mittwoch, den 25. September 2019 von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Wo: Kiez Zentrum Villa Lützwow, Lützwowstraße 28, 10785 Berlin, Raum Familienzentrum 1.OG

Leitung: Babette Dombrowski

Anmeldung: unter kidz@familienzentrum-villaluetzow.de oder unter 0157/805 357 65 (Familienzentrum)

Kosten: 3,- Euro pro Person



Elternworkshop

Grenzen setzen als Chance für neue Freiräume im Familienalltag!

Am 13. November 2019 um 18.30 Uhr

Kinder lernen im Laufe ihres Heranwachsens allmählich kennen, welche Regeln und Grenzen wichtig sind und gelten. Das geht nicht immer reibungslos und dieser Lernprozess fordert viel Kraft und Energie von Müttern und Vätern. Klare Grenzen bieten aber auch Orientierung und schaffen Freiräume im Alltag.

Der Workshop vermittelt einen kurzen Überblick zu Fragen, wie

- Wozu braucht es in der Erziehung Grenzen?
- Wer braucht diese Grenzen?
- Woher kommen Grenzen?
- Was macht das Grenzen ziehen so herausfordernd?
- Welche Ideen zum konstruktiven Umgang mit Grenzen gibt es bei Babies und Kleinstkindern, bei Kindergarten- und Vorschulkindern?

Anhand von typischen Beispielen aus dem Erziehungsalltag beschäftigen wir uns mit folgenden Fragen:

- Wie kann ich klar und fair meine Bedürfnisse formulieren?
- Wie gehe ich dabei trotzdem auf die Bedürfnisse des Kindes ein?

Neben einem kurzem Impulsvortrag bleibt Raum für den Austausch und kurze Übungen.

Wann: Mittwoch, den **13. November 2019** von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr

Wo: Kiez Zentrum Villa Lützow, Lützowstraße 28, 10785 Berlin, Saal

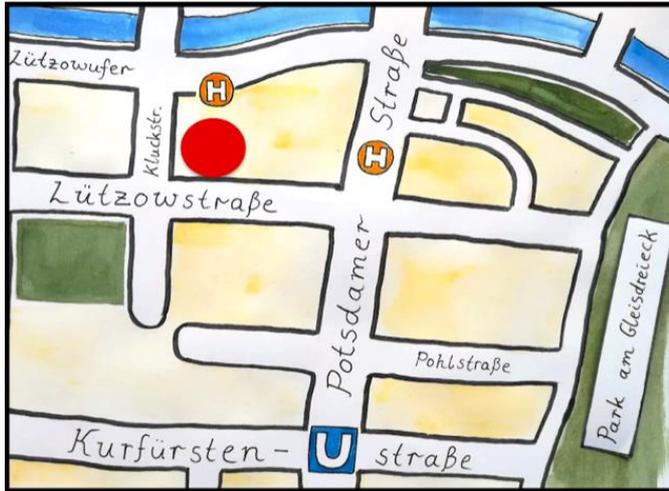
Leitung: Carola Machninek, Dipl. Pädagogin, Mediatorin

Anmeldung: unbedingt unter 030/453001-0 in der Geschäftsstelle des Deutschen Familienverbandes
oder per Mail unter DFV.Berlin@web.de

Kosten: 3,- Euro pro Person



Wo Sie uns finden



Familien
Villa Lützow **zentrum**



Das Familienzentrum ist eine Einrichtung von KIDZ e.V. und wird unterstützt von:



Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie

be **mitte** **Berlin**