

## Familienprechstunden

Unsere Familienprechstunden bieten Raum zum Fragen stellen, zur emotionalen Entlastung, zur „Neu“-Orientierung und zur Weitervermittlung an weitere Hilfsangebote.  
Alle Sprechstunden sind kostenlos.

### Elternsprechstunde zu Familienfragen

Für alle Eltern, die ein offenes Ohr benötigen.  
Termine: nach individueller Terminvereinbarung über das Familienzentrum  
Begleitet durch: Heinrich Castell-Castell & Christine Rieth (systemische Paar- und Familientherapeutin)

### Vätersprechstunde

Für alle Väter, die den Austausch suchen.  
Termine: nach individueller Terminvereinbarung über das Familienzentrum  
Begleitet durch: Heinrich Castell-Castell

### Babysprechstunde

Für alle Fragen rund um die Geburt und das erste Lebensjahr  
Termine: donnerstags von 11.30 bis 12.30 Uhr  
Begleitet durch: Susanne Eigen (Kinderkrankenschwester, Fachkraft Frühe Hilfen), einfach vorbeikommen!

### offene Sprechstunde des Jugendamtes Mitte

Für Kinder, Jugendliche, Eltern, Familienangehörige und Fachkräfte die Unterstützung, Beratung, Information oder Hilfe benötigen.  
Termine: donnerstags von 16.00 bis 18.30 Uhr  
Begleitet durch: Kolleginnen des Jugendamtes Mitte  
Nah dran, anonym und ohne Termin.

## Sprechstunden bei unserer 'Schwester'

Familienzentrum Schwedter Straße 234  
Kontakt und Terminvereinbarung unter:  
[www.familienzentrum-schwedterstrasse.de](http://www.familienzentrum-schwedterstrasse.de)

### Elternsprechstunde zu Familienfragen

Für alle, die ein offenes Ohr benötigen.  
Begleitet durch Jenna Furchner und Patricia Butterstein (Systemische Paar- und Familientherapeutinnen)

### Sprechstunde für Eltern mit Trennungsgedanken, im Trennungsprozess oder nach der Trennung

Begleitet durch Jenna Furchner und Patricia Butterstein (Systemische Paar- und Familientherapeutinnen)

### Sprechstunde für Allein- oder Getrennterziehende Herausforderungen achtsam begegnen.

Begleitet durch Leonie Dietl (Dipl. Psychologin, Systemische Therapeutin i.A.)

### Familienrechtssprechstunde

Begleitet durch Jenna Furchner (Juristin und Systemische Paar- und Familientherapeutin)

&

### 12. Berliner Familiennacht auf dem Gelände der Villa Lützow

Wann: Samstag, den 8. Oktober 2022, von 17.00 bis 21.00 Uhr  
Auch dieses Jahr möchten wir Euch im Rahmen der Familiennacht zu uns auf das Gelände der Villa Lützow einladen.  
Achtet auf unsere Programmankündigung.

## Zu guter Letzt:

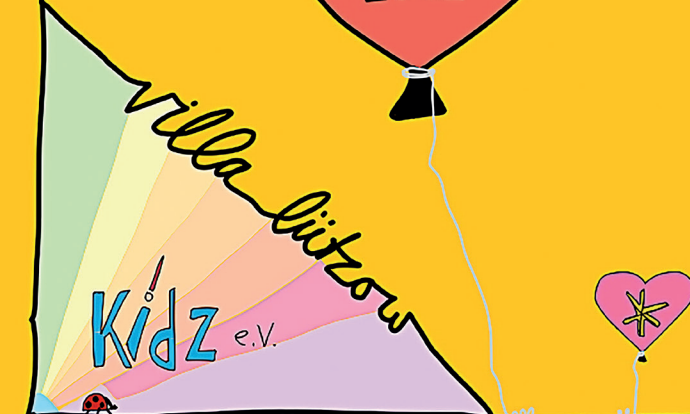
Liebe Familien, liebe Besucher:innen, wir erweitern nicht nur stetig unser Angebotsprogramm für Euch, sondern halten uns bereit für mögliche Corona-Improvisations-Anpassungsleistungen, die Veränderungen für unser Programm mit sich bringen können. Wir gehen in die kalte Jahreszeit und zunehmend wieder nach drinnen. Haltet Euch über unsere Homepage stets auf dem Laufenden!

Wir freuen uns auf Euch!  
Euer Familienzentrums-Team

Familienzentrum Villa Lützow  
Lützowstr. 28  
10785 Berlin  
-Gartenhaus-  
030 25733896  
kidz@familienzentrum-villaluetzow.de  
[www.familienzentrum-villaluetzow.de](http://www.familienzentrum-villaluetzow.de)

Familienzentrum Schwedter Straße  
Schwedter Straße 234  
10435 Berlin  
030 50955030  
kidz@familienzentrum-schwedterstrasse.de  
[www.familienzentrum-schwedterstrasse.de](http://www.familienzentrum-schwedterstrasse.de)

unser Programm für die zweite Hälfte des Jahres 2022



FAMILIE  
LIEN  
ZEN  
TRUM

BEZIRKSAMT MITTE BERLIN

# Regelmäßige Familienangebote (in den Ferien abweichend)

## Montag

### Lerne Deutsch mit deinem Baby oder Kind!

Für Mütter mit ihren Kindern bis 3 Jahre  
wöchentlich 12.30 bis 14.30 Uhr & 14.30 bis 16.30 Uhr  
Kosten: keine  
Leitung: VHS – Mitte  
Anmeldung: vor Ort zur Kurszeit im 1.OG des  
Haupthauses

### Vater Kind (T)Raum

Für Väter mit ihren Kindern bis 6 Jahre  
wöchentlich von 16.00 bis 17.30 Uhr  
Kosten: keine, einfach vorbeikommen!  
Leitung: Sofian Labbani

## Dienstag

### Yoga für Frauen (Nur für Erwachsene)

Im Yoga schöpfen wir Kraft und entdecken  
verborgene Potentiale  
wöchentlich von 9.30 bis 10.30 Uhr  
Kosten: Selbstbeteiligung; vor Ort zu zahlen  
Leitung: Kitty Baar  
Anmeldung: Kitty 0162 / 78 23 983

### Spielecafé mit San

Für Kinder bis 6 Jahre mit ihren Eltern  
wöchentlich von 16.00 bis 18.00 Uhr  
Kosten: keine, einfach vorbeikommen!  
Leitung: San Lange

## Mittwoch

### Lerne Deutsch mit deinem Baby oder Kind!

Für Mütter mit ihren Kindern bis 3 Jahre  
wöchentlich 11.30 bis 13.30 Uhr & 13.00 bis 15.00 Uhr  
Kosten: keine  
Leitung: VHS-Mitte  
Anmeldung: vor Ort zur Kurszeit im FZ  
oder im 1.OG des Haupthauses

## Donnerstag

### Kiezkrabbeln mit Susi

Für Eltern mit ihren Babys  
wöchentlich von 10.00 bis 11.00 Uhr  
Kosten: keine, einfach vorbeikommen!  
Leitung: Susanne Eigen

### Frühchen-Gruppe mit Susi

Für Eltern mit ihren Frühchen  
Ab dem 01.09. – wöchentlich von 13.00 bis 14.00 Uhr  
Kosten: keine, einfach vorbeikommen!  
Leitung: Susanne Eigen

### Kinderyoga (für 3- bis 5- Jährige)

wöchentlich von 16.15 bis 17.00 Uhr  
Kosten: keine  
Leitung: Kitty Baar  
Anmeldung: bei Kitty 0162 / 7823983

### Kinderyoga (für 5- bis 7- Jährige)

wöchentlich von 17.15 bis 18.00 Uhr  
Kosten: keine  
Leitung: Kitty Baar  
Anmeldung: bei Kitty 0162 / 7823983

### Lagerfeuer und Suppe

Für alle feurigen Familien aus der Nachbarschaft  
Ab dem 8.10. bis 8.12. – alle 2 Wochen (in jeder  
ungeraden Kalenderwoche) – von 16.00 bis 18.00 Uhr  
Kosten: keine, einfach vorbeikommen!  
Leitung: San Lange und Heinrich Castell-Castell

## Freitag

### Spielerische SELBSTverteidigung

Bewegungsangebot für 4- bis 6- Jährige  
wöchentlich von 15.30 bis 16.30 Uhr  
Kosten: keine  
Leitung: Sofian Labbani  
Anmeldung: über das Familienzentrum

### Begegnung, Spiel und Spaß im Winter

Für Kinder bis 6 Jahre mit ihren Eltern  
Offener Spiele-Töbe-Raum im Familienzentrum  
Ab November – wöchentlich von 15.30 bis 17.00 Uhr  
Kosten: keine, einfach vorbeikommen!

### Bilderbuchkino

Für 2- bis 6- Jährige mit einem Elternteil  
Ab September: jeden 1. Freitag im Monat  
von 16.00 bis 17.00 Uhr  
Kosten: keine, einfach vorbeikommen!  
Leitung: Eveline Gruhn

### Regenbogenfamilien Nachmittag

Für Familien aus dem LGBTQIA\* Spektrum  
Ab 12.8. – Jeden 2. Freitag im Monat von 15.00 bis 18.00 Uhr  
Kosten: keine, einfach vorbeikommen!  
Leitung: San Lange gemeinsam mit James Rosalind (MGH)

## Elternkurse

Nähere Informationen zu den Inhalten des jeweiligen  
Kursangebots finden Sie unter  
[www.familienzentrum-villaluetzow.de](http://www.familienzentrum-villaluetzow.de)

### Erste Hilfe für Babys und Kleinkinder

Samstag, den 17.09.22 von 10.30 bis 12.30 Uhr  
Samstag, den 19.11.22 von 10.30 bis 12.30 Uhr  
Kosten: einzeln 50€ / Paare 75€  
Leitung: Susanne Eigen (zertifizierte Fachkraft)  
Anmeldung: Susi 0178 / 9794078 oder  
über das Familienzentrum

### Kurs Beikost

Samstag, den 15.10.22 von 10.30 bis 12.30 Uhr  
Samstag, den 03.12.22 von 10.30 bis 12.30 Uhr  
Kosten: 40€  
Leitung: Susanne Eigen (zertifizierte Fachkraft)  
Anmeldung: Susi 0178 / 9794078 oder  
über das Familienzentrum

### Babymassage

Vom 22.09. bis 20.10.2022; 5 Termine  
donnerstags von 14.30 bis 15.30 Uhr  
Kosten: 90€ für die 5 Termine  
Leitung: Susanne Eigen (zertifizierte Fachkraft)  
Anmeldung: Susi 0178 / 9794078 oder  
über das Familienzentrum

### Kurs „Mein Kind ist krank“

Fieber und andere Beschwerden  
Samstag, den 22.10.22 von 10.30 bis 12.30 Uhr  
Samstag, den 10.12.22 von 10.30 bis 12.30 Uhr  
Kosten: 40€  
Leitung: Susanne Eigen (zertifizierte Fachkraft)  
Anmeldung: Susi 0178 / 9794078 oder  
über das Familienzentrum

### Starke Eltern – Starke Kinder

Ein Elternkurs des Kinderschutzbundes  
Ab dem 15.11.22, wöchentlich dienstags  
von 10.00 bis 12.00 Uhr; 10 Termine  
Kosten: keine  
Leitung: Marlies Bocionek (zertifizierte Fachkraft)  
Anmeldung: über das Familienzentrum

