

Familienprechstunden

Unsere Familienprechstunden bieten Raum zum Fragen Stellen, zur emotionalen Entlastung, zur „Neu“- Orientierung und zur Weitervermittlung an weitere Hilfsangebote. Alle Sprechstunden sind kostenlos, Termine können übers Familienzentrum gemacht werden.

Elternsprechstunden zu Familienfragen

Für alle Eltern, die ein offenes Ohr benötigen. Begleitung durch: Heinrich Castell-Castell (Master psychosoziale Beratung und Therapie) & Christine Rieth (System. Paar- & Familientherapeutin).

Vätersprechstunde

Für alle Väter, die den Austausch suchen. Begleitung durch: Heinrich Castell-Castell (Master psychosoziale Beratung und Therapie)

Hebammensprechstunde

Für alle Fragen rund um die Geburt und das erste Lebensjahr. Am ersten Freitag des Monats von 10.00 - 11.00 Uhr, 01.09., 06.10., 03.11., 07.12. 2023. Kosten: übernimmt Eure Krankenkasse, Termine NUR mit Anmeldung: Janina Weick - 0179 486 3319.

Offene Sprechstunde des Jugendamtes Mitte

Für Kinder, Jugendliche, Eltern, Familienangehörige und Fachkräfte die Unterstützung, Beratung, Information oder Hilfe benötigen. Am 2. und 4. Donnerstag im Monat von 16 - 18 Uhr. Sympathisch, nah dran, anonym und ohne Termin - einfach vorbeikommen!

Offene Sprechstunde des FamilienServiceBüros

Für Fragen rund um den Kitagutschein, Elterngeld und Belange rund ums Familie-Sein. Termine: 21.09., 19.10., 30.11., 14.12.'23 von 10 - 12 Uhr. Kosten: keine, einfach vorbeikommen. Leitung: Kolleg*innen vom FamilienServiceBüro

Weitere Sprechstunden, wie

- * Familienrechtssprechstunde,
- * Sprechstunde für Eltern mit Trennungsgedanken, im Trennungsprozess oder nach der Trennung,
- * Sprechstunde für Allein- und Getrennterziehende bei unserer Schwester: im Familienzentrum Schwedter Straße.

Elternkurse

Nähere Informationen zu den Inhalten des jeweiligen Kursangebots finden Sie unter: www.familienzentrum-villaluetzow.de

Geburtsvorbereitungskurs

Für Mütter und Paare, die sich auf die Geburt ihres Kindes vorbereiten wollen. * 23./ 24.09.2023 oder * 24./ 25.11.2023. Jeweils: Fr.: 18 bis 21 Uhr, Sa.: 10:30 bis 16:30 Uhr. Kosten: übernimmt die Krankenkasse (für Partner*innen anteilig). Leitung: Janina Weick (Hebamme) & Susanne Eigen (Kinderkrankenschwester). Mit Anmeldung: bei Janina - 0179 486 3319

Erste Hilfe für Babys und Kleinkinder

Samstag, den 16.09.2023 von 10.30 bis 12.30 Uhr
Samstag, den 21.10.2023 von 10.30 bis 12.30 Uhr
Samstag, den 09.12.2023 von 10.30 bis 12.30 Uhr
Kosten: Einzeln 40€, Paare 60€
Leitung: Susanne Eigen (zertifizierte Fachkraft), mit Anmeldung bei Susi - 0178 979 4078.

Kurs Beikost, Breikost = Breisternekoch

Samstag, den 02.09.2023 von 11.00 bis 13.00 Uhr
Samstag, den 18.11.2023 von 11.00 bis 13.00 Uhr
Kosten: 40€
Leitung: Susanne Eigen (zertifizierte Fachkraft), mit Anmeldung bei Susi - 0178 979 4078.

Babymassage

5 Termine: vom 14.09. - 12.10.2023 donnerstags,
5 Termine: vom 09.11. - 07.12.2023 donnerstags,
jeweils von 14.30 bis 15.30 Uhr.
Kosten: 75€ für 5 Termine.
Leitung: Susanne Eigen (zertifizierte Fachkraft), mit Anmeldung bei Susi - 0178 979 4078.

Starke Eltern - Starke Kinder

Ein Elternkurs vom deutschen Kinderschutzbund. November 2023 - Februar 2024, dienstags von 10.00 bis 12.00 Uhr, Die genauen Termine werden noch auf unserer Webseite bekannt gegeben.

WIR WERDEN 5!!!!

Diesen Herbst wird das Familienzentrum Villa Lützow 5 Jahre alt - das wollen wir mit einer **kleinen Sause** mit Euch feiern!
Am 29. September 2023 zwischen 15.00 und 18.00 Uhr.

Liebe Familien, liebe Besucher*innen,

wir erweitern stetig unser Angebotsprogramm für Euch, haltet Euch auch über unsere Homepage oder Insta stets auf dem Laufenden und schaut auch gern mal bei unserer Schwester vorbei: Familienzentrum Schwedter Straße



Homepage Villa Lützow



Instagram Villa Lützow



Homepage Schwedter Str.



Instagram Schwedter Str.

Wir freuen uns auf Euch!
Euer Familienzentrums-Team



unser Programm für die zweite Hälfte des Jahres 2023



Regelmäßige Familienangebote (in den Ferien abweichend)

Montag

Lerne Deutsch mit deinem Baby oder Kind!

Für Mütter mit ihren Kindern bis 3 Jahre.
Wöchentlich von 12.30 bis 14.30 & 14.30 bis 16.30 Uhr.
Kosten: keine, Anmeldung zur Kurszeit vor Ort.
Leitung: VHS Mitte, im 1.OG in der Villa Lützw.

Vater-Kind-(T)Raum

Für Väter mit ihren Kindern bis 6 Jahre.
Wöchentlich von 16.30 bis 18.00 Uhr.
Kosten: keine, kommt einfach vorbei, mit Hans.

Dienstag

Spielecafé mit San

Für Kinder bis 6 Jahre mit ihren Bezugspersonen.
Wöchentlich von 15.00 bis 18.00 Uhr.
Kosten: keine, kommt einfach vorbei.

Kreativwerkstatt

Aus Naturmaterialien Kreatives Zaubern.
Wöchentlich von 16.00 bis 17.30 Uhr.
Kosten: keine, einfach mitmachen!

Mittagstisch

Gesunde, köstliche und preiswerte Mahlzeiten.
Zweiwöchentlich (ungerade Wochen) 12.30 bis 14.00 Uhr.
Kosten: 3 bis 4€; begrenzte Anzahl an Essen,
wer zuerst kommt, genießt zuerst.
Von und mit Heiner & Gabi.

Gärtnern für Familien

Wir gestalten mit Euch unseren Familiengarten.
Zweiwöchentlich (gerade Wochen) 15.00 bis 18.00 Uhr.
Kosten: keine, Spenden gern; einfach mitmachen!
Mit unserem Team von wachsenlassen.

Mittwoch

Yoga! Nur für Erwachsene!

Im Yoga schöpfen wir Kraft und entdecken verborgene Potentiale.
Wöchentlich von 9.30 bis 10.30 Uhr.
Kosten: mit Kostenbeitrag und Anmeldung bei Kitty Baar - 0162 782 3983.

Lerne Deutsch mit deinem Baby oder Kind!

Für Mütter mit ihren Kindern bis 3 Jahre.
Wöchentlich von 11.30 bis 13.30 Uhr.
Kosten: keine, Anmeldung zur Kurszeit vor Ort.
Leitung: VHS Mitte, im Gartenhaus.

Spielwiese & Lagerfeuer

Unser Outdoor Angebot für alle verspielten Familien, die das draußen Sein genießen und feiern.
Zweiwöchentlich von 16.00 bis 18.00 Uhr.
Kosten: keine; Holz- & Spenden gerne, mit Heiner und San.

Gemeinsam! Günstig! Gärtnern!

Gemeinsam Beete bestellen, planen wie ihr auf Euern Balkonen oder Fensterbrettern kleine grüne Oasen anlegen und gestalten könnt.
Wöchentlich von 16 bis 19 Uhr im Raum wachsenlassen.
Kosten: keine, einfach mitmachen.
Mit dem Team wachsenlassen, im EG in der Villa Lützw.

Saatguttreff

Die Vielfalt der Gemüse- & Pflanzenwelt kennenlernen, Saatgut tauschen, säen, wachsenlassen, ernten, reinigen.
Wöchentlich von 16 bis 19 Uhr im Raum wachsenlassen.
Kosten: keine, einfach mitmachen.
Mit dem Team wachsenlassen, im EG in der Villa Lützw.

Donnerstag

Kiezkrabbe(l)n mit Susi

Für Eltern mit ihren Babys.
Wöchentlich von 10.00 bis 11.30 Uhr.
Kosten: keine, möglichst mit Anmeldung bei Susi - 0178 979 4078.

Frühchen Gruppe „early birds“

Für Eltern mit ihren Frühchen.
Wöchentlich von 13.00 bis 14.00 Uhr.
Kosten: keine, kommt einfach vorbei!
Mit Susi.

Kinderyoga (für 4 bis 5 Jährige)

Herbstkurs: 11 Termine September bis Dezember 2023
Winterkurs: 11 Termine Januar bis März 2024
Wöchentlich von 16.15 bis 17.00 Uhr.
Kosten: kleiner Kostenbeitrag;
NUR mit Anmeldung, pro Kurs,
bei Kitty Baar - 0162 782 3983.
(Bei Vorlage des Berlinpasses ist das Angebot kostenfrei)

Kinderyoga (für 6 bis 9 Jährige)

Herbstkurs: 11 Termine September bis Dezember 2023
Winterkurs: 11 Termine Januar bis März 2024
Wöchentlich von 17.15 bis 18.00 Uhr.
Kosten: kleiner Kostenbeitrag;
NUR mit Anmeldung, pro Kurs,
bei Kitty Baar - 0162 782 3983.
(Bei Vorlage des Berlinpasses ist das Angebot kostenfrei)

Do it yourself!

Gemeinsam selber machen - nachhaltig und kostengünstig vielerlei selbst herstellen (wie Kräutersalz, Tees oder Salben etc.).
Am ersten Donnerstag im Monat 14.00 bis 17.00 Uhr.
Kosten: können anfallen; einfach mitmachen!
Mit dem Team wachsenlassen im EG in der Villa.

Freitag

Bilderbuchkino

Gemeinsam Bilderbücher anschauen und über die Inhalte miteinander ins Gespräch kommen.
Am ersten Freitag im Monat von 16.00 bis 17.00 Uhr.
Kosten: keine, gern mit Anmeldung über das FZVL.
Leitung: Eveline Gruhn, im 1.OG in der Villa Lützw.

Regenbogenfamilien Nachmittag

Für Familien aus dem LGBTQIA+ Spektrum.
Am zweiten Freitag im Monat von 15.00 bis 18.00 Uhr.
Kosten: keine, bitte mit Anmeldung über das FZVL.
Mit San - im FZ im Gartenhaus oder Garten, oder dem MGH Team - im Garten oder MGH Café.

ToBe Raum (Oktober' 23 bis Ende März' 24)

Für Kinder bis 6 Jahre, zum Austoben und Sein.
Wöchentlich von 16.00 bis 17.30 Uhr.
Kosten: keine, einfach vorbeikommen.

Samstag

StadtNatur entdecken mit Naturbegleiter Philipp

Einmal im Monat am Samstag von 10.00 - ca.13.00 Uhr.
Termine: 26.8./ 30.9./ 21.10. 2023.
Kosten: keine; NUR mit Anmeldung über das Familienzentrum da begrenzte Teilnehmerzahl.
(Ein Angebot von: Stiftung Naturschutz Berlin)

Elternworkshops im Familienzentrum Schwedter Straße

Elternworkshops bei unserer Schwester in der Schwedter Straße
Liebe Eltern, für folgende Workshops lohnt sich die „Reise nach Prenzelberg“ zum Familienzentrum Schwedter Straße

Kommt auch gern dort vorbei!

Elternworkshops mit Katja Lehmann (Erziehungswissenschaftlerin und Pikler®-Pädagogin)
Jeweils mittwochs von 18.30 bis 21.00 Uhr,
Kostenloses Angebot mit Anmeldung über das Familienzentrum Schwedter Straße.

30.08.2023: Freies Spiel - so spielt mein Kind von ganz allein.

38. KW* Gewaltfreie Kommunikation - gewaltfrei und emphatisch Grenzen setzen, aber wie?

42. KW* Geschwisterliebe - Geschwisterzoff

46. KW* Vom Umgang mit Medien

Online-Reflexionsgruppe der Elternworkshop Themen mit Katja 40., 44. und 48. KW* - jeweils von 20.00 bis 21.30 Uhr.
Kostenloses Angebot, über Spenden freuen wir uns.
Mit Anmeldung übers FZ.

* - KW = Kalenderwoche, das genaue Datum geben wir noch Bekannt, schaut bitte auf unsere Webseite.

